

MENINGITIS BACTERIANA

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal. Puede ser causada por virus, parásitos, hongos y bacterias. La meningitis viral es la más común y la menos grave. La meningitis bacteriana suele ser la más grave y puede causar serias complicaciones a largo plazo. Es una enfermedad poco común que requiere tratamiento médico urgente con antibióticos para prevenir un daño permanente o la muerte.

La meningitis bacteriana es causada por múltiples organismos. Dos tipos comunes son la *Streptococcus pneumoniae*, con más de 80 subtipos que causan la enfermedad y la *Neisseria meningitidis*, con cinco subtipos que comúnmente causan la meningitis.

¿Cuáles son los síntomas?

Las personas con meningitis se sienten muy enfermas. La enfermedad se puede desarrollar en uno o dos días, pero puede progresar rápidamente en cuestión de horas. No todos los que tienen meningitis tienen los mismos síntomas.

Los niños mayores de 1 año y los adultos que padecen de meningitis pueden tener fuertes dolores de cabeza, fiebre alta, vómitos, sensibilidad a las luces brillantes, rigidez en el cuello, somnolencia o confusión. Tanto en los niños como en los adultos se puede presentar un sarpullido de pequeños puntitos rojos o morados. Esto puede aparecer en cualquier parte del cuerpo.

El diagnóstico de la meningitis bacteriana se basa en una combinación de síntomas y resultados de pruebas de laboratorio.

¿Qué tan grave es la meningitis bacteriana?

Si se diagnostica pronto y se sigue un tratamiento a tiempo, la mayoría de las personas se recuperan por completo. Si el tratamiento se demora o se deja sin tratar, la meningitis bacteriana puede ser fatal o dejar una discapacidad permanente.

¿Cómo se contagia la meningitis bacteriana?

Afortunadamente ninguna de las bacterias que causan la meningitis son tan contagiosas como las que causan el resfrío o gripe común, y no se propagan respirando simplemente el aire donde ha estado una persona enferma de meningitis. Los gérmenes viven por naturaleza en la parte de atrás de nuestra nariz y garganta, pero no pueden vivir mucho tiempo fuera de nuestro cuerpo. Se contagian cuando la gente intercambia saliva (por ejemplo al besarse o compartiendo vasos, cubiertos y cigarrillos) o cuando la gente tose o estornuda sin cubrirse la boca y la nariz.

A la mayoría de las personas la bacteria **no les causa** meningitis. En cambio, la mayoría de la gente se convierte en **portadora** de la bacteria durante varios días, semanas o incluso meses. Es muy raro que la bacteria supere el sistema inmunológico del cuerpo y cause meningitis u otra enfermedad grave.

¿Cómo se puede prevenir la meningitis bacteriana?

Vacunación

La meningitis bacteriana causada por la *Streptococcus pneumoniae* y la *Neisseria meningitidis* puede prevenirse con la vacunación. La vacuna que protege contra la *Streptococcus pneumoniae* se llama vacuna antineumocócica conjugada (PCV). Esta vacuna está recomendada por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP) para niños en su primer año de vida. La *Neisseria meningitidis* puede prevenirse a través de dos tipos de vacunas. La primera es una vacuna conjugada contra el meningococo que protege contra 4 serogrupos A, C, W e Y, y es conocida como MCV4. La segunda es una vacuna contra el serogrupo B y es conocida como MenB.

El ACIP recomienda la vacuna MCV4 para niños de 11 y 12 años, con una dosis de refuerzo entre los 16 y 18 años. En Texas, se requiere una dosis de MCV4 a los 11 años o después, para los estudiantes entre 7.º y 12.º Grado. Asimismo, para los menores de 22 años se requiere la administración de una dosis de MCV4 durante los 5 años previos al ingreso a la universidad. Los jóvenes entre 16 y 23 años pueden ser vacunados con MenB. En Texas, esta vacuna no es obligatoria para el ingreso en la escuela o la universidad.

Las vacunas contra la meningitis bacteriana son seguras y efectivas. Los efectos secundarios más comunes incluyen enrojecimiento y dolor en el sitio de la inyección que puede durar hasta dos días. La inmunidad se desarrolla aproximadamente entre 1 y 2 semanas después de la administración de las vacunas y dura cinco años dependiendo de la vacuna.

Hábitos saludables

No comparta las comidas, las bebidas, los utensilios, los cepillos de diente o los cigarrillos. Lávese las manos. Limite el número de personas a las que besa. Cubra su boca y su nariz cuando estornude o tosa. Mantenga hábitos saludables, como descansar suficiente, y no tenga un contacto cercano con gente que está enferma.

¿Quién está en riesgo de contraer la meningitis bacteriana?

Algunos grupos de personas tienen un riesgo más elevado de contraer la meningitis causada por la *Neisseria meningitidis*. Estos factores de riesgo incluyen una infección de HIV, viajar a lugares donde la enfermedad meningocócica es común (como ciertos países en África y Arabia Saudí), y vivir compartiendo habitación, como es el caso de ciertos estudiantes universitarios. Otros factores de riesgo incluyen el haber tenido una infección vírica previa, vivir en una casa llena de gente o tener una enfermedad crónica subyacente.

El segundo promedio de muertes más alto por meningitis causada por la *Neisseria meningitidis* se da en niños de 11 a 15 años. Asimismo, el promedio más alto de enfermos por este mismo tipo de meningitis ocurre en jóvenes de 16 a 23 años.

¿Qué debe hacer si cree que usted o un amigo tiene meningitis bacteriana?

Consulte con un médico lo antes posible.

Para más información

La enfermera de su escuela, su médico de familia y el personal de la oficina del departamento de salud local o regional tienen mucha información sobre las enfermedades contagiosas. También puede llamar a su médico de familia o a su departamento de salud local para preguntar sobre la vacuna contra el meningococo.

Recursos adicionales

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC): www.cdc.gov/meningitis/index.html
Departamento de Servicios de Salud del estado de Texas (DSHS):

- Unidad de vacunación: www.dshs.texas.gov/immunize/PreteenVaccines.aspx
- Control de Enfermedades Infecciosas: <https://dshs.texas.gov/IDCU/disease/meningitis/Meningitis.aspx>

HOUSTON INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Hattie Mae White Educational Support Center • 4400 West 18th Street • Houston, Texas 77092-8501
www.HoustonISD.org • www.facebook.com/HoustonISD • www.twitter.com/HoustonISD